

Informationen in erhalten Sie unter Tel.: **07071 7000 26** oder u.stoeckle@drk-tuebingen.de

Ammerbuch

Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Kurs	Seniorengymnastik	ev. Gemeindehaus	Breitenholz
Montag	18.00 - 19.00 Uhr	14tägig (geade Wochen)	Tanzen	Gemeindehaus St. Moritz	Entringen
Mittwoch	15.30 - 17.00 Uhr	wöchentlich	Gedächtnistraining	Begegnungsstätte	Entringen
Dienstag	15.30 - 17.00 Uhr	wöchentlich	Gedächtnistraining	kath. Jugendheim St. Magnus	Altingen
Donnerstag	14.00 - 15.00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	kath. Jugendheim St. Magnus	Altingen
Montag	18.30 - 19.30 Uhr	14tägig (ungerade Wochen)	Tanzen	Turnhalle	Poltringen

Bodelshausen

Dienstag	14.00 - 15.00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	TSG-Sportheim	Bodelshausen
----------	-------------------	-------------	-------------------	---------------	--------------

Dettenhausen

Montag	15.00 - 16.00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Gemeindesaal	Dettenhausen
Mittwoch	10.30 - 11.30 Uhr	wöchentlich	Gedächtnistraining	Gemeindesaal	Dettenhausen

Dußlingen

Mittwoch	9.30 - 10.30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Feuerwehrhaus	Dußlingen
----------	------------------	-------------	-------------------	---------------	-----------

Ergenzingen

Dienstag	14.00 - 15.00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	DRK-Heim	Ergenzingen
Freitag	09.30 - 10.30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Schloßsaal	Baisingen

Gomaringen/Nehren

Dienstag	14.30 - 15.30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Schlossschule	Gomaringen
Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Bürgerhaus	Nehren

Hirrlingen

Dienstag	16.30 - 17.30 Uhr		Gedächtnistraining	DRK OV (Schlosshof 1)	Hirrlingen
Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Bürgerhaus	Hirrlingen

Jettenburg

Dienstag	16.30 - 17.30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Dorfgemeinschaftshaus	Jettenburg
----------	-------------------	-------------	-------------------	-----------------------	------------

Kirchentellinsfurt

Mittwoch	09.15 - 10.15 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Gemeindehaus	Kirchentellinsfurt
----------	-------------------	-------------	-------------------	--------------	--------------------

Mössingen/Ofterdingen

Diensatg	09.00 - 10.00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Alte Turnschule	Ofterdingen
Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	wöchentlich	Yoga	Dorfgemeinschaftshaus	Talheim
Diensatg	16.30 - 17.30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Feuerwehrhaus	Mössingen
Mittwoch	16.30 - 17.30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Feuerwehrhaus	Mössingen
Mittwoch	14.30 - 15.30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Rettungswache	Mössingen - Belsen
Mittwoch	14.30 - 15.15 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Haus Rose	Mössingen - Belsen

Rottenburg und Teilorte

Montag	08.30 - 09.30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Rettungszentrum	Rottenburg
Montag	09.30 - 10.30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Rettungszentrum	Rottenburg
Dienstag	09.30 - 10.30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Rettungszentrum	Rottenburg
Dienstag	10.30 - 11.30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Rettungszentrum	Rottenburg
Dienstag	14.30 - 15.30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Rettungszentrum	Rottenburg
Mittwoch	09.00 - 11.00 Uhr	14tägig	Tanzen	Rettungszentrum	Rottenburg
Donnerstag	09.00 - 10.00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik(m)	Rettungszentrum	Rottenburg
Donnerstag	10.00 - 11.00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Rettungszentrum	Rottenburg
Donnerstag	11.00 - 12.00 Uhr	wöchentlich	Seniornegymnastik(m)	Rettungszentrum	Rottenburg
Mittwoch	10.30 - 11.30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Betr. Wohnen Haus am Rammert	Rottenburg
Freitag	09.00 - 10.00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	KBF Seniorenres. Kapuzinergarten	Rottenburg
Montag	14.00 - 15.00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Turnhalle Grundschule	Dettingen
Dienstag	15.00 - 16.00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	kleine Turnhalle Schule	Kiebingen
Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Gymnastikhalle	Oberndorf
Mittwoch	09.30 - 10.30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Rathaus	Schwalldorf
Montag	08.30 - 09.30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Bürgerhaus	Weiler
Dienstag	16.30 - 17.30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Turnhalle	Wendelsheim
Dienstag	14.30 - 16.00 Uhr	wöchentlich	Gedächtnistraining	Mensa Uhlandschule	Wurmlingen
Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Grundschule	Wurmlingen

Tübingen und Teilorte

Montag	09.00 - 10.00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Gemeindeh. Bonhoeffer-Kirche	Tübingen
Montag	14.00 - 15.00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Haus am Rammert	Tübingen
Montag	14.30 - 15.30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Gymnastikraum Turnhalle	Lustnau
Dienstag	09.00 - 10.00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Pauline-Krone-Heim (betr. Wohnen)	Tübingen
Dienstag	09.30 - 10.30 Uhr	14tägig	Tanzen	Kirche am Eck, franz. Viertel	Tübingen
Dienstag	08.45 - 09.45 Uhr	Kurs	Qi-Gong	Lorettoklinik, Katharinenstr.10	Tübingen
Dienstag	16.30 - 17.30 Uhr	Kurs	Qi-Gong	Lorettoklinik, Katharinenstr.10	
Dienstag	10.00 - 11.00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Lorettoklinik, Katharinenstr.10	Tübingen
Dienstag	18.00 - 19.30 Uhr	Kurs	Yoga	Lorettoklinik, Katharinenstr.11	Tübingen
Dienstag	10.00 - 11.00 Uhr	wöchentlich	Sturzprävention	Christiane-v.-Kölle Stift	Tübingen
Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	wöchentlich	55+	VHS	Tübingen
Mittwoch	09.15 - 10.15 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Gemeindehaus St. Paulus	Wanne
Mittwoch	16.30 - 17.30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Luise-Wetzel Stift	Tübingen
Donnerstag	09.30 - 10.30 Uhr	wöchentlich	Fit 55	Primus-Truber-Haus	Tübingen
Donnerstag	10.30 - 11.30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Primus-Truber-Haus	Tübingen
Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Stephanuszentrum	Tübingen
Freitag	10.45 - 11.45 Uhr	wöchentlich	Gedächtnistraining	St. Johannes Gemeinde	Tübingen
Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Turnhalle Grundschule	Bühl
Montag	14.30 - 15.30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	ev. Gemeindehaus	Hirschau
Donnerstag	15.30 - 16.30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Turnhalle	Kilchberg

Starzach

Montag	9.30 - 10.30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Bürgerhaus	Bierlingen
Dienstag	9.00 - 10.00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Altes Schulhaus	Börstingen

Wankheim

Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Rathaus	Wankheim
------------	-------------------	-------------	-------------------	---------	----------

Reutlingen

Dienstag	9.00 - 10.00 Uhr		Sitzgruppe	Gemeindepflegehaus	Wannweil
----------	------------------	--	------------	--------------------	----------