

Seminarprogramm 2026

# Fit im Ehrenamt



# Einsatzkräftegrundausbildung (EKGA)

## ■ Rotkreuz-Einführungsseminar

Das Einführungsseminar soll allen Haupt- und Ehrenamtlichen einen Einblick in das Rote Kreuz gewähren. Von der Entstehung bis in die Gegenwart informieren wir hier über den Aufbau, die Gemeinschaften und die Grundsätze.

### Wann und wo?

13.2.2026	RKE.HGA.26.04	17.00Uhr - 21.30Uhr
26.4.2026	RKE.HGA.26.01	8.30Uhr - 13.00Uhr
12.7.2026	RKE.HGA.26.02	9.00Uhr - 13.30Uhr
29.11.2026	RKE.HGA.26.03	13.00Uhr - 17.30Uhr
22.9.2026	RKE.HGA.26.05	17.00Uhr - 21.30Uhr
15.12.2026	RKE.HGA.26.06	17.00Uhr - 21.30Uhr

Alle Kurse finden in Tübingen statt.

## ■ Praxistag

Mit dem Praxistag wird die Einsatzkräftegrundausbildung abgeschlossen und die Theorie in die Praxis umgesetzt.

An den einzelnen Stationen gibt es einen praktischen Einblick in die unterschiedlichen Fachdienste im DRK.

### Wann und wo?

12.04.2026	HGA.BL.26.01
17.10.2026	HGA.BL.26.02

Alle Kurse finden in Mössingen statt.

Webcode Lerncampus: 34420:5c926561

## ■ BOS-Sprechfunk Grundausbildung

Die Ausbildung befähigt die Einsatzkraft dazu am digitalen Funkverkehr für Behörden und Organisationen mit Sicherheitsaufgaben (BOS) teilzunehmen. Der Kurs endet mit einer Prüfung.

### Wann und wo?

28.+29.03.2026	HGA.BOS.26.01	Mössingen
10.+11.10.2026	HGA.BOS.26.02	Mössingen

Webcode Lerncampus: 34420:fdad28c9

# Fachdienstausbildungen (FDA)

## ■ Sanitätsdienst

Die Aufgabe des Sanitätsdienstes ist hauptsächlich die Versorgung von Verletzten und Erkrankten - beispielsweise in Großschadenslagen oder bei Sanitätsdiensten.

In der Sanitätsausbildung werden daher verschiedene Notfallsituationen intensiv besprochen und Erste-Hilfe-Kenntnisse vertieft. Der Lehrgang beinhaltet neben dem theoretischen Teil auch intensive Übungseinheiten, um damit die vermittelten Hilfsmaßnahmen später auch sicher anwenden zu können. Die Ausbildung endet mit einer Prüfung.

### Wann und wo?

27.3. - 2.4.26	08.00 - 16.30Uhr
7.+8.4.26 (Prüfung)	18:00 - 22.00Uhr
10.4.26 (Prüfung)	18:00 - 22.00Uhr
11.4.26 (Prüfung)	09.00 - 15.00Uhr
FDA.SAN.26.01	
24.10. - 30.10.26	08.00 - 16.30Uhr
2.+4.11.26 (Prüfung)	18:00 - 22.00Uhr
6.11.26 (Prüfung)	18:00 - 22.00Uhr
8.11.26 (Prüfung)	09.00 - 15.00Uhr
FDA.SAN.26.02	

Alle Termine finden in Tübingen statt.

## ■ Soziale Betreuung und Unterkunft

Die Teilnehmenden kennen die Grundlagen für ihre Tätigkeit als Betreuungskräfte aus der Einsatzkräftegrundausbildung und können dieses Wissen fachgerecht und in der Lage entsprechend praktisch umsetzen.

Darüber hinaus werden die Einsatzkräfte weitere betreuungsdienstliche Maßnahmen entsprechend der unterschiedlichen Einsatzphasen kennenlernen und zieltgerecht umsetzen können. Die Ausbildung endet mit einer praktischen und theoretischen Prüfung.

## **Wann und wo?**

23.10.2026	18.30 - 21.30Uhr
24.10.2026	9.00 - 17.00Uhr
25.10.2026	9.00 - 15.00Uhr
6.11.2026	18.30 - 21.30Uhr
7.11.2026	9.00 - 17.00Uhr
8.11.2026	9.00 - 15.00Uhr
20.11.2026	19.00 - 21.00Uhr
21.11.2026	9.00 - 17.00Uhr

FDA.BET.26.01

Alle Termine finden in Mössingen statt.



## **Bildungsurlaub - Bildungszeit**

Seit 2015 können sich Arbeitnehmer an bis zu fünf Tagen pro Jahr für Aus- und Weiterbildungen freistellen lassen. Der DRK-Kreisverband Tübingen e.V. ist ebenfalls anerkannte Bildungseinrichtung!

Nähere Informationen und das Antragsformular erhältet ihr auf Anfrage bei Friederike Schäberle oder auf unserer Homepage unter Kurse/ Fit im Ehrenamt.

**Die wichtigste Info bereits hier: Der Antrag muss mindestens 9 Wochen vor Ausbildungsbeginn beim Arbeitgeber vorliegen!**

## **Technik und Sicherheit**

Ob Strom, Licht, Brandschutz oder sichere Arbeitsabläufe – ohne Technik und Sicherheit läuft im Einsatz gar nichts.

In dieser Fachdienstausbildung lernst du alles, was nötig ist, um Einsatzkräfte zuverlässig zu unterstützen und Gefahren professionell zu beherrschen.

Von Arbeitssicherheit und Unfallverhütung über vorbeugenden und abwehrenden Brandschutz, von Gefahrstoffkunde bis zur Strom- und Beleuchtungsversorgung, von Zeltbau und Kochgeräten im Einsatz bis hin zu Einsatzfahrzeugen und Transportsicherung: Du wirst zum technischen Allrounder, der weiß, wie man einen Einsatz sicher, effizient und stabil am Laufen hält.

## **Wann und wo?**

14.03. +15.03.26	jeweils 8.00 - 16.00Uhr
21.03. + 22.03.26	jeweils 8.00 - 16.00Uhr

FDA.TUS.26.01

Alle Termine finden in Tübingen statt.

*„Der Feind, unser wahrer Feind, ist nicht die Nachbarschaft; es sind Hunger, Kälte, Armut, Unwissenheit, Gewohnheit, Aberglaube und Vorurteile.“*

# **Fortbildungen**

## **Fortbildungen werden kostenlos angeboten**

### **Workshop Betreuungsdienst**

Hier wird es praktisch: Es findet eine Übung einer alltäglichen Betreuungsdienstlichen Lage statt.

### **Wann und wo?**

12.5.2026            FB.BET.26.01            19.00 - 21.30Uhr Mössingen

### **Workshop Verpflegungsdienst**

Inhalt: Umgang mit Lebensmittel, Zubereitung, Essensangebot an einem Blutspendetermin

### **Wann und wo?**

22.9.26            FB.BET.26.02            19.00Uhr - 21.30Uhr  
Mössingen

## Übungstag: Realistische Fallbeispiele

Die 1. Minute, ABCDE-Schema und vieeee üben ist hier angesagt!  
Voraussetzung ist lediglich die abgeschlossene Fachdienstausbildung Sanitätsdienst.

Es können 8 UE für die SAN-Fortbildung angerechnet werden.

## Wann und wo?

26.9.2026 FB.SAN.26.02 Tübingen

## Rea-Training mit Einweisung i-gel

Atemwegssicherung neu gedacht: Weg von dem bekannten Larynxbus, hin zum iGel. Dieser Termin richtet sich vor allem an Bereitschaften welche keinen eigenen Ausbilder für das neue Hilfsmittel haben.

Es können UE für die SAN-Fortbildung angerechnet werden.

## Wann und wo?

21.1.2026 FB.SAN.26.01 18.30 - 20.30Uhr Tübingen

## Crew-Ressource-Management (CRM) im Sanitätsdienst

Die Grundsätze des CRM werden hier in Theorie und Praxis auf Beispiele im Sanitätsdienst heruntergebrochen.

Es können 2 UE für die SAN-Fortbildung angerechnet werden.

## Wann und wo?

10.2.2026 FB.SAN.26.03 18.30 - 20.30Uhr Tübingen

## Traumatraining Sanitätsdienst und HvO

Wenn Sekunden zählen – werde sicher im Umgang mit traumatisierten Patient\*innen.

Schwere Unfalllagen, unklare Situationen, hoher Druck:

Als Sanitätshelfer\*in bist du oft die erste professionelle Unterstützung am Patienten.

Doch wie erkennst du schnell, was wirklich kritisch ist?

Und wie entscheidest du, ob „Load and go“ oder „Stay and play“ die bessere Option ist?

In dieser Fortbildung tauchst du ein in die Versorgung kritischer Traumapatient\*innen.

Du trainierst die schnelle Traumauntersuchung, übst das Erkennen lebensbedrohlicher Zustände

und lernst, unter Stress klare, sichere Entscheidungen zu treffen.  
Praktisch. Realitätsnah. Direkt anwendbar im Einsatz.

## Wann und wo?

23.5.2026 FB.SAN.26.04 13.00 - 17.00Uhr Tübingen

## Erlebe, warum dein Engagement zählt – mitten im Einsatz von RAID CROSS

Was passiert eigentlich mit Menschen in bewaffneten Konflikten? Wie fühlt es sich an, Zivilist, Kriegsgefangener oder Delegierte\* des Roten Kreuzes zu sein?

Und welche Regeln schützen uns alle – selbst im Krieg?

RAID CROSS ist kein Vortrag.

Es ist Erfahrung, Emotion und Entscheidung. Ein Live-Rollenspiel des Roten Kreuzes, das dich mitten in Situationen katapultiert, die sonst nur in Nachrichten oder Geschichtsbüchern auftauchen – und dich spüren lässt, wie wichtig humanitäres Völkerrecht tatsächlich ist.

Gemeinsam stellt ihr euch schwierigen Dilemmas, trefft Entscheidungen unter Druck und erlebt, wie Menschlichkeit selbst im Chaos zählt.

## Neugierig?

Scanne oder klicke auf den QR-Code und werf einen Blick hinter die Kulissen!



Bist du bereit für ein Training, das unter die Haut geht?

Dann komm zu RAID CROSS – und erlebe Humanität in Aktion.

## Wann und wo?

18.4.2026 FB.EA.26.01 9.00-14.00Uhr Tübingen

## ■ Fragen zur Öffentlichkeitsarbeit

Homepage, Social Media oder klassische Pressearbeit – wer Fragen rund um die Öffentlichkeitsarbeit hat, ist herzlich zum Austausch eingeladen.

Für eine gute Vorbereitung das Thema bitte spätestens 2 Wochen vor Termin an „[Fit-im-Ehrenamt@drk-tuebingen.de](mailto:Fit-im-Ehrenamt@drk-tuebingen.de)“ schreiben.

### Wann und wo?

4.2.2026      FB.EA.26.02      19.00 - 21.00Uhr  
21.10.2026    FB.EA.26.03      19.00 - 21.00Uhr

Beide Termine finden in Tübingen statt.

## ■ Die besondere Rolle des DRK als nationale Hilfsgesellschaft der Behörden

Oplan Deutschland, bewaffnete Konflikte, Kriegsgefangenaustausch - viele Themen rund um das Humanitäre Völkerrecht und die Stellung des DRK in turbulenten Zeiten ist heute wichtiger denn jeh. Unser Landeskonventionsbeauftrater klärt auf!

### Wann und wo?

11.3.2026      FB.EA.26.04      19.00 - 21.00Uhr Tübingen

## ■ Pflegerische Maßnahmen für Einsatzkräfte im Katastrophenschutz - Wie kann ich als Einsatzkraft unterstützen?

In diesem Workshop lernst du einfache, aber wirkungsvolle pflegerische Maßnahmen kennen, mit denen du Menschen im Einsatzfall spürbar entlasten kannst. Ob Lagerung, Mobilisation oder Hilfe bei Grundbedürfnissen – du wirst sicherer, handlungsfähiger und kannst im Team wertvolle Unterstützung leisten. Sei dabei und stärke deine Kompetenz für den nächsten Einsatz.

### Wann und wo?

12.11. + 19.11.2026      FB.EA.26.05      Mössingen

# Qualifizierung von Leitungs- und Führungskräften

## ■ Rotkreuz-Aufbauseminar

Das Rotkreuz-Aufbauseminar ist eine der grundlegenden Ausbildungen für zukünftige Leitungs- und Führungskräfte der Bereitschaften. Bei diesem Lehrgang werden die Basis-Kenntnisse zur Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung, die in einem Rotkreuz-Einführungsseminar bereits erworben wurden, ausgebaut.

### Wann und wo?

26.5., 30.5. + 31.5.2026      LK.RKA.26.01      Tübingen

## ■ Führungsgehilfe / Führungsassistent

Um der Einsatzleitung adäquat Unterstützungsarbeit leisten zu können, werden hier entsprechende Kenntnisse vermittelt. Von ETB, bis Lagekarte - hier werden Führungskenntnisse gelehrt. Teil 1 ist für alle Teilnehmer OHNE Gruppenführer Ausbildung. Der Lehrgang ist nur nach Teil 2, abgeschlossen.

### Wann und wo?

Teil 1: 14.+15.3.2026      LK.FA.26.01      Tübingen  
Teil 2: 08.-10.5.2026      LK.FAA.26.01      Tübingen

„Helfen, ohne zu fragen wem!“

## ■ Gruppenführer

Die Ausbildung zum Gruppenführer ist der erste Schritt, wenn man beim DRK als Führungskraft aktiv sein und mehr Verantwortung übernehmen will. Es werden die Grundlagen des Führens vermittelt und Übungen mit viel Praxisbezug durchgeführt.

**Der Gruppenführer besteht aus 2 Teilen und einer Prüfung.**

**Die genaue Prüfungszeit wird vom Kursleiter festgelegt. Der zweite Tag findet nur bei Bedarf statt.**

### **Wann und wo?**

Teil 1:	12.- 14.6.2026	FK.GF.26.01	Tübingen
Teil 2:	3.-5.7.2026	FK.GF.26.03	Tübingen
Prüfung:	25. + 26.7.2026	FK.GF.26.02	Tübingen

# Ausbildungsstätten

Bitte beachtet den jeweils gültigen Ausbildungsort.

### **Mössingen**

DRK-Ortsverein  
Mössingerstr. 91, 72116 Mössingen

### **Tübingen**

DRK-Kreisverband  
Steinlachwasen 26, 72072 Tübingen

*„Zivilisation bedeutet, sich gegenseitig zu helfen von Mensch zu Mensch, von Nation zu Nation.“*

## Anmeldung für Ausbildungen an der DRK-Landesschule

Anmeldungen zu Aus- und Fortbildungen an der Landesschule sind ab sofort anhand des Forms-Formulars einzureichen.

Scannen oder drauf klicken und loslegen.

**Achtung: Nur für zur Anmeldung berechtigte Personen.**



#munufe

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

**DRK-Kreisverband  
Tübingen e. V.**  
Steinlachwasen 26  
72072 Tübingen

Tel. 07071 7000-0

[fit-im-ehrenamt@drk-tuebingen.de](mailto:fit-im-ehrenamt@drk-tuebingen.de)  
[www.drk-tuebingen.de](http://www.drk-tuebingen.de)