

Informationen Tel.: **07071 7000 26** oder u.stoeckle@drk-tuebingen.de

Ammerbuch

Mittwoch	15:30 - 17:00 Uhr	wöchentlich	Gedächtnistraining	ev. Gemeindehaus	Entringen
Donnerstag	14:00 - 15:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	kath. Gemeindehaus St. Magnus	Altingen

Bodelshausen

Dienstag	14:00 - 15:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	TSG-Sportheim	Bodelshausen
----------	-------------------	-------------	-------------------	---------------	--------------

Ergenzingen

Dienstag	14:30 - 15:30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	DRK-Heim	Ergenzingen
Montag	14:00 - 15:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Schloßsaal	Baisingen

Hirrlingen

Montag	14:00 - 15:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Bürgerhaus	Hirrlingen
--------	-------------------	-------------	-------------------	------------	------------

Jettenburg

Dienstag	16:15 - 17:15 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Dorfgemeinschaftshaus	Jettenburg
----------	-------------------	-------------	-------------------	-----------------------	------------

Mössingen/Ofterdingen

Dienstag	09:00 - 10:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Alte Turnschule	Ofterdingen
Dienstag	16:30 - 17:30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Feuerwehrhaus	Mössingen
Mittwoch	16:30 - 17:30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Feuerwehrhaus	Mössingen
Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Rettungswache	Mössingen - Belsen
Donnerstag	16:30 - 18:00 Uhr	wöchentlich	Yoga	Dorfgemeinschaftshaus	Talheim

Rottenburg

Montag	09:00 - 10:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Rettungszentrum	Rottenburg
Dienstag	09:00 - 10:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Rettungszentrum	Rottenburg
Dienstag	10:15 - 11:15 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Rettungszentrum	Rottenburg
Mittwoch	10:15 - 11:15 Uhr	wöchentlich	Tanzen	Rettungszentrum	Rottenburg
Mittwoch	14:00 - 15:00 Uhr	wöchentlich	Gedächtnistraining	Rettungszentrum	Rottenburg

**Angebote Gesundheitsprogramm
DRK Kreisverband Tübingen**

Rottenburg

Mittwoch	15:15 - 16:15 Uhr	wöchentlich	Gedächtnistraining	Rettungszentrum	Rottenburg
Donnerstag	10:30 - 11:30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Haus am Rammert	Rottenburg
Donnerstag	10:00 - 11:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Rettungszentrum	Rottenburg

Rottenburger Teilorte

Montag	15:00 - 16:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	v.-Wagner-Halle	Frommenhausen
Donnerstag	10:00 - 11:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	kleine Turnhalle Schule	Kiebingen
Dienstag	16:30 - 17:30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Turnhalle	Wendelsheim
Mittwoch	17:00 - 18:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Grundschule	Wurmlingen

Starzach

Montag	9:30 - 10:30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Bürgerhaus	Bierlingen
Dienstag	9:00 - 10:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Altes Schulhaus	Börstingen

Tübingen

Montag	09:00 - 10:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Gemeindeh. Bonhoeffer-Kirche	Tübingen
Montag	15:00 - 16:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Luise-Wetzel-Stift	Tübingen
Montag	16:00 - 17:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Luise-Wetzel-Stift	Tübingen
Dienstag	09:30 - 10:30 Uhr	14tägig	Tanzen	Kirche am Eck, franz. Viertel	Tübingen
Dienstag	17:00 - 18:00 Uhr	wöchentlich	55+	VHS	Tübingen
Donnerstag	10:00 - 11:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Primus-Truber-Haus	Tübingen
Dienstag	14:30 - 15:30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Pauline-Krone-Heim (betr. Wohnen)	Tübingen

Tübinger Teilorte

Montag	14:30 - 15:30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	ev. Gemeindehaus	Hirschau
Donnerstag	15:30 - 16:30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Turnhalle	Kilchberg

Wankheim

Donnerstag	15:00 - 16:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Feuerwehrhaus	Wankheim
------------	-------------------	-------------	-------------------	---------------	----------